

教育相談について

悩みがあったり、**困っている**時、誰かに**相談**してますか？

悩みや困っていることがあって、自分では解決することが難しいとき、それを誰かに伝えることはとても**大切**です。

学校のこと・友達のこと・将来のこと・家のことなど、何か**悩み**や**困っている**事があるときは、家族や友達、先生に相談する以外にも**スクールカウンセラー**や**外部の専門機関**に相談することもできます。**匿名**や**無料**で相談できたり、**安心して相談**することができますよ！

↓外部の相談機関（一部）↓

子どもの声に、
耳をすます電話

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777 毎日 18:00～21:00
2019年8月22日(水)～9月4日(水) 14:00～23:00

チャイルドラインの約束
秘密は守る。どんなことでも、気軽に伝える。名前が知れなくてもいい。

30秒チャイルドライン専用ナンバー
24時間受付担当が待機中。チャイルドライン相談センター 沖縄県・那覇市・糸島市・宮古島市・石川町

相談してよかった。
少し前に進めた気がする。

子ども若者みらい相談ファサ
soraе
ソラー

学校のこと 生活のこと 将来のこと
解決できない悩み、まずはお電話を！
(相談は無料です)

098-943-5335
soudan@soraе.okinawa

www.soraе.okinawa

ゲートキーパー
みんなで大きく
育てよう

ひとりで悩まないで、聞いてみよう、話してみよう！

悩つき 陰謀 つなさ 見守り

悩んでいる人、
見守る人、
どなたでもご利用
いただけます。

沖縄いのちの電話
(県民たいご援助会・那覇地区)
098-888-4343
10:00～23:00 年中無休

よりそいホットライン
(一部自治体と共同運営サポートセンター)
0120-279-338
年中無休

◎ 沖縄県

こころの電話相談窓口(若年者向け自殺予防事業)

総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)
098-888-1450 9:00～11:30、13:00～17:00
月～金(火曜日・祝祭日は除く)
0570-064-556 (全国統一)

| | | |
|---|--|--|
| 北部保健所 0980-52-2734 9:00～11:00、13:00～18:00 月～金(休日は除く) | 中部保健所 098-938-9700 9:00～11:00、13:00～18:00 月～金(休日は除く) | 南部保健所 098-889-9945 9:00～11:00、13:00～18:00 月～金(休日は除く) |
| 宮古保健所 0980-72-8447 9:00～11:00、13:00～18:00 月～金(休日は除く) | 八重山保健所 0980-82-3241 9:00～11:00、13:00～18:00 月～金(休日は除く) | 那覇市保健所 098-853-7973 9:00～11:30、13:00～18:30 月～金(休日は除く) |



困った時には、一人で悩まず
相談しましょう！

インターネット
人権相談
http://www.jinken.go.jp/
(インターネット人権相談) (相談費 無料)

子どもの人権110番 ☎ **0120-007-110**

みんなの人権110番 ☎ **0570-003-110**

女性の人権ホットライン ☎ **0570-070-810**

相談は無料です。秘密は守ります。

子ども若者みらい相談ファサ
soraе

沖縄県子ども・若者総合相談センター

■開所時間
OPEN: 火・水・木・金・土
10:00～18:00
CLOSE: 日・月・祝日

沖縄県総合福祉センター 西棟 3階
那覇市首里石川町 4-373-1
TEL: 098-943-5335

スクールカウンセラーとの面談や(カウンセリング) や**教育相談**の申込みは、

下記の **QRコード**・**URL** を**クリック**、もしくは**保健室**で申込みできます！！

毎週3日間はカウンセラーの先生が来校する予定です。



<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=IpygVJPVSkS1vBluMOSdTPfjQnQg0jZlpBluiKeKNMZURFRFOFpHTEZVVDNQRjhRRjFXVINDMloyVC4u&qrcode=true>