

女子ハンドボール部

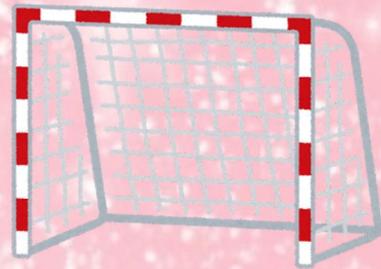
部紹介

ハンドボールは、高校から始める人も多いスポーツですので、**初心者でも大歓迎！！**
過去には、高2の秋・冬頃から始めたという先輩も何名かいました！
今からでもまだ間に合います！



新入部員大募集中！

希望者は放課後の練習見学に来てください！



活動内容

火・木・金・土・日曜：コート練習@体育館

月・水曜：お休み

※日によってコート練習前に筋トレ有り

※練習を一部お休みして、別の活動との両立させるのも OK です。

★令和5年度実績★

新人大会 & 春季選手権
県 BEST8！